

8/31(土)

## プレパパ教室

赤ちゃんを迎えるパパ達と、これから始まる赤ちゃんとの生活について考えていく講座です。

対象:プレパパ、お二人目以降も参加可(5組)

料金:¥1,000(税込み)

9/1(日)

## 抱っことおんぶクラス

赤ちゃんとの愛着を育む抱っことおんぶのお話。お使い中の抱っこひものより良い使い方も練習できます。

対象:産前産後のパママ(10組)

料金:¥1,000(税込み)

9/7(土)

## 離乳食教室

ママも赤ちゃんも笑顔で。ラクで楽しい取り分け離乳食のコツ。

対象:産後4カ月～生後1年までの赤ちゃんを育てるパパとママ(5組)

料金:¥1,000(税込み)

# とも子助産院 産前産後クラス

開催場所:

①野村コミュニティセンター

②とも子助産院

③ほか、確定し次第HPにてお知らせします

時間:

各クラス10:00スタート

(祖父母サロンのみ10:30よりスタート)

救急救命士による  
講座です!

9/14(土)

## 乳幼児期の救急対応

『もしも離乳食が喉につまってしまったら!?!』  
救急車が到着するまでにできる救急処置を、  
学びましょう乳幼児期の窒息対応、実技。

対象:乳幼児を育てるパママ・ご家族(5組)

料金はかかりません。

10/5(土)

## 祖父母サロン

孫育てへのお悩みや、知りたい事を  
孫育て真っ最中のベテラン助産師と  
語りましょう!。

対象:孫育てに興味のある方(7組)

料金:¥500(税込み)

お申込みフォーム  
(救急)



お申込みフォーム  
(その他)



11/10(日)

## アフターバースプランを 考えよう

家族で心地よい産後を  
過ごすためのプランニングします。

対象:妊婦さんとパパ、妊婦さんのみ(10組)

料金:¥1,000(税込み)

11/9(土)

## ベビーマッサージクラス

赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ会です。  
オーガニックのオイルをたっぷり使った  
赤ちゃんもママもパパも気持ちが良いマッサージ。

対象:0歳児のママとパパ(7組)

料金:¥1,000(税込み)