

おねがい

*当助産院は、分娩を扱う施設です。

産後のお母さま方に、十分、休息していただきたいと思っておりますが、時には、分娩の状況により以下のような事態も起こります。その際は、ご協力いただきたく、お願い申し上げます。



- 赤ちゃんのお預かりが、できないこともあります。
- 元気なお子さんの声や、陣痛中の産婦さんの声が聞こえることがあります。
- 分娩が重なった場合、利用日の変更をお願いすることがあります。
- 洪水浸水想定地域に立地しているため、警戒レベル3「高齢者等避難」の発令時は、施設利用できません。

キャンセルについて

- 前日の10時までに、ご連絡いただけなかった場合、キャンセル料が、発生します。
- ご家族のお食事・宿泊等のオプション追加も、前日10時までにご予約ください。
- メールでの連絡は、受け付けていません。電話でご連絡ください。
- 診療時間外は、留守番電話にメッセージを録音して下さい。

産後ケアのご案内



マンガで見る産後ケア



施設紹介(動画)



料金表



サークルカレンダー



とも子助産院の 産後ケアをお申込みの方へ 利用案内

利用時間

デイ：9時～15時 宿泊：9時～翌日15時

事前連絡

当助産院を初めての利用の方に、お電話いたします。以下について、お知らせください。

お食事について

- ・アレルギーの有無
- ・苦手な食品
- ・嫌いなメニュー
- ・その他



来院の方法は？

- ・家族の送迎
- ・自分で運転
- ・タクシー
- ・電車・バス
- ・徒歩



来院予定時間は？



ご利用にあたり気がかりなことがありましたら、お話しください。



とも子助産院

022-772-5960

持ち物

デイ・宿泊とも共通

- 紙おむつ
- おしりふき
- ベビー服
- フェイスタオル 3～5枚（母乳ケア希望の方）
- 粉ミルク（使う方のみ）
- 哺乳瓶1本、搾乳機（使う方のみ）
- 練習してみたい育児グッズ（あれば）
抱っこ紐など
- スリッパ（使いたい方のみ）
- 母子健康手帳・保険証
利用記録票（区役所から届くクリーム色の紙）・
利用料（現金のみ）

宿泊の方

- ママの洗面用具・歯ブラシ・ナプキンなどのお泊りセット
- 下着類・靴下・ルームウェア
- ご家族のお泊りセット・おやつ・上の子のおもちゃなど
※洗濯に出すものに、記名をお願いします。

来院時、お手伝いが必要な方は
駐車場からお電話ください。
お迎えに上がります。



助産院で、無料提供しているもの

- タオル・バスタオル
- シャンプー・ドライヤー類
- ママのパジャマ
- 新生児サイズの衣類・沐浴用品・ベビー用ガーゼ
- 哺乳瓶消毒グッズ・授乳クッション
- お茶・コーヒー類
- カップ・箸・ティッシュ
- Wifi
- 洗濯サービス（宿泊の方のみ）



LINE
公式アカウント



オプション

- 家族の滞在（大人・子供同額）
日中 3,000円/人（9時～16時）
宿泊 3,000円/人（16時～翌日9時）
*家族への育児指導料を含む



- 家族の食事（小学生以上。朝・昼・夕同額）
1,300円/食（未就学児 無料）

例) ご家族1名が、9時～翌日15時まで滞在し、
4食（昼・夜・朝・昼）を追加した場合。
オプション代は、
3,000円×2日+3,000円×1泊+1,300円×4食=14,200円
となります。

*上のお子さんは、お母さんのお部屋で
過ごしていただきます。
なるべく日中は、
保育園の一時預かり等をお
すすめしております。



*感染症の可能性があるときは、
来所をご遠慮ください。

ママと赤ちゃんのおこしを、
スタッフ一同お待ちしております。

とも子助産院 TEL 022-772-5960